

Link do produktu: <https://domowadrogeria.pl/alpa-start-210ml-emulsja-rozgrzewajaca-p-3.html>

Alpa Start 210ml - emulsja rozgrzewająca

Cena	16,90 zł
Numer katalogowy	8594001774104
Kod producenta	8594001774104
Kod EAN	8594001774104
Przeznaczenie	bóle mięśniowo-stawowe
Podstawowy składnik	imbir
EAN (GTIN)	8594001774104
Kod producenta	8594001774104
Nazwa	ALPA Emulsja ROZGRZEWAJĄCA Sport
Postać	żel
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.26
Pojemność	210
Marka	Alpa

Opis produktu

Emulsja do masażu rozgrzewająca ALPA 210ml to doskonały wybór dla sportowców, którzy potrzebują szybkiego rozgrzania i przygotowania mięśni do intensywnego wysiłku. Dzięki połączeniu **imbiru, kamfory i substancji pobudzających krążenie**, emulsja działa jak naturalna „rozgrzewka w płynie” – zwiększa elastyczność tkanek, ułatwia ich dotlenienie i poprawia gotowość mięśni do pracy.

Produkt znakomicie sprawdza się przed treningiem siłowym, bieganiem, sportami drużynowymi, sztukami walki, kolarstwem czy cross-trainingiem. Pomaga uniknąć kontuzji wynikających z niedogrzanych mięśni oraz skraca czas potrzebny na regenerację po intensywnym wysiłku.

Po treningu emulsja łagodzi napięcia, przyspiesza regenerację włókien mięśniowych i niweluje uczucie sztywności, dzięki czemu szybciej wracasz do pełnej sprawności.

Dlaczego sportowcy wybierają emulsję ALPA?

- ✓ **Mocne rozgrzewanie mięśni** – idealna przed treningiem, sparingiem lub startem.
- ✓ **Lepsza mobilność i elastyczność** – mięśnie szybciej osiągają temperaturę roboczą.
- ✓ **Wsparcie w zapobieganiu kontuzjom** – rozgrzane tkanki są mniej podatne na mikrourazy.

✓ **Regeneracja po wysiłku** – emulsja pomaga odprężyć przeciążone partie mięśniowe.

✓ **Działa na duże grupy mięśniowe** – uda, łydki, plecy, barki, ramiona.

✓ **Mniejsza pojemność** – tuba 210ml idealna do torby na siłownię, w podróży i domowej odnowy.

Jak stosować emulsję ALPA?

Przed treningiem:

Wmasuj emulsję w wybrane partie mięśniowe ok. 5–10 minut przed aktywnością. Rozgrzewanie pojawia się stopniowo i zwiększa gotowość mięśni do pracy.

Po treningu:

Wmasuj emulsję, aby zmniejszyć napięcie, poprawić krążenie i przyspieszyć odprowadzanie metabolitów po wysiłku.

Specyfikacja produktu

Pojemność: **210ml**

Działanie: **rozgrzewające, pobudzające krążenie, regeneracyjne**

Główne składniki: **imbir, kamfora, substancje rozgrzewające**

Przeznaczenie: **masaże sportowe, przygotowanie mięśni do wysiłku, regeneracja**